

【めづる】とは

「愛め・づる」(愛する、思い慕う、賞賛する、褒める、好む、好きになる、気に入る)の古語で、
 「め・づる」は、「珍めづる」(珍めづら・しい)にも通づると考えています。

ここでは、『めづるぐらし』研究会が厳選した情報をお届けします。

Decorate it like a beautiful painting.
 The World of Houseplants.



時には、美しい絵画のように飾る
 ひと手間かけて素敵な室内空間を作る
 ― 観賞価値を高める〈植物の世界〉



(右) 平坦な壁に花を飾る。
 瓶に入れて吊るしただけで、
 素敵な壁面インテリアに。

(上) ウォールグリーンで緑
 の絵画を演出。紅茶の木箱
 や市販の木枠を活用して緑
 を挿し込んで。

(左) ボトルグリーンでギフ
 トボックス感覚。家にある
 クッキングボトルにドライ
 や多肉で世界を創る。

フィトンチッド―「植物から出る揮発

成分は殺菌作用がある」。この植物の不思議な力を活かした生活をするることによって、ストレスやアレルギーを緩和したり、免疫力を高めたり、健康だけでなく心理的にも癒しや安らぎを与えてくれます。さらに消臭・除菌・抗菌・抗酸化などの効果があるともいわれています。

中でも、観葉植物には日常管理が容易なものが多く、室内でも育てやすい。また赤い花のドライフラワーは厄除け、黄色は女性の魅力が上がるともいわれています。小さくてもいいので、料理のようにひと手間かけて飾ってあげれば、さらに元氣や優しい幸福感がいただけます。



(右&中) クリスマスとお正月リース。季節感は生活にメリハリを与えます。(左) 葉の動きを活かし、季節の花を添えます。花はシーズンで替えましょう。

志村 みか：ガーデンデザイナー

幼少期から生け花、洋花アレンジに触れる環境に育ち、建築を学びランドスケープ、大型建築のエクステリアやガーデンデザインを学び渡英。本場のイングリッシュガーデンとフラワーアレンジメントを約4年に渡り学ぶ。帰国後は都内でテレビ番組の装飾デザイン、ホテルブライダルの装花関連に従事。現在は独立し、建築からエクステリア、ガーデンデザイン、植物を生かしたアレンジ教室を開催。育てて愛でる、庭と植物のある癒やされるライフスタイルを発信している。



(右) 趣向を凝らして、まな板を額装にした多肉アート。(中) グリーンボトルの中に小さなサファリを表現します。(左) 火を使わず、精油を混ぜた香り豊かなワックスバー。

leNiwa 工房 株式会社
 〒251-0052 神奈川県藤沢市藤沢 4-5-3
 TEL：0466-22-9221
 HP：http://ieniwa.jp/