

Action 新しい旅への参加

〈旅サポーター〉に
なるには？

切り撮る・ミニマガジン

めづるくらし

vol.03

RED LIFE 「食生活と食文化」



幾つになっても

美味しいものを

『食べ隊 & 探し隊』

徳川家康が「この世で一番美味しいものは何か？」と尋ねると、側室であったお梶の方（英勝院）は、

「それは塩です。塩がなければ、どのような料理も味を調えられず、美味しくできません」と答えた。

「では、一番まずいものは何か」と尋ねると、

「それも塩です。どんなに美味しいものでも、塩を入れすぎたら食べることができません」と答えたという。

（さし加減一つで変化する／『故老諸談』より）

Cooking Fashion Goods
料理って〈バリアフリー〉なんだ